



寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じる頃となりました。子どもたちは、室内の飾り作りや歌をうたい、クリスマスを楽しみにしているようです。

今年は、インフルエンザも早くに流行し始めています。この季節は感染症が流行する時期です。手洗いやうがいなど基本的な感染症対策を行い、元気に過ごしましょう。

## こころの日保育目標 辛いことでも我慢して頑張ろう 保育目標

5歳児（道）

・一日の生活の中で、自分なりに見通しを持って取り組む。

4歳児（和）

・冬の行事や遊びを楽しむ。

3歳児（愛）

・冬の生活の仕方がわかり、身の回りのことを自分から進んでしようとする。

2歳児（心）

・生活リズムが整い、身の回りの簡単なことが身に付く。

1歳児（輝）

・身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする。

0歳児（純）

・発達や興味に合わせて、体を動かす遊びを十分に楽しむ。

和  
令和6年度  
光明第四こども園  
開設71周年

学園だより

# 光の子

第621号  
令和6年12月1日  
光明第四こども園

<http://www.koumyou4.net>

### ☆ 今月の行事 ☆

4日（水）	遊戯会写真撮影	18日（水）	誕生会
7日（土）	ひかりの子ども遊戯会	19日（木）	体操教室（幼児）
10日（火）	茶道（道組）	20日（金）	冬至
11日（水）	身体測定（幼児）	23日（月）	もちつき
	理事長坐禅（道組）	24日（火）	書道（道組）
12日（木）	身体測定（乳児）	25日（水）	クリスマス会
	体操教室（幼児）	30日（月）	年末保育（～31日）
13日（金）	0歳児健診	31日（火）	大晦日

※避難訓練・不審者訓練は予告なしで実施します。

※上記予定について延期・中止の場合は別途お知らせします。



### ひかりの子どもゆうぎかい

12月7日（土）は「ひかりの子どもゆうぎかい」です。子ども達が日々の生活で得た経験や力を劇や歌等で楽しく表現します。当日は緊張してしまう子もいるかもしれませんが、どうぞ温かい拍手をお願い致します。

※詳細は、配布致しましたお知らせ等でご確認ください。



日時：令和6年12月7日（土）  
9時00分～12時10分頃  
※各クラス入れ替え制で行います。  
場所：光明第四こども園



## じょうどうえ 成道会

12月8日（日）は成道会（じょうどうえ）です。お釈迦様がお悟りを開いたとされる12月8日に各寺院で行われる法会のこと、成道とは菩薩が修行の末、悟りを開いて仏になるという意味です。こども園では子ども達にわかりやすいように話をしています。お悟りの日をみんなでお祝いします。

## とう 冬 じ 至

冬至とは、一年でいちばん昼が短く夜が長い日です。太陽の力がもっとも弱まる日といわれ、それに伴って人の魂も弱まると考えられていました。この日に、ビタミン等栄養豊富なかぼちゃを食べる習慣があり、「冬至かぼちゃ」と呼びます。又、ゆずを浮かべたお風呂「ゆず湯」に入ると風邪を引かないと言われています。

## クリスマス会

12月25日（水）はクリスマス会です。クリスマスの由来を知り、子ども達にとって夢に満ち溢れた素敵な時間を過ごします。

## ひなたほっこ

二歳児の男児がズボンの前ポケットに玩具を入れようとしていましたが、難しかったようで少し考えた後、ズボンをさっと脱ぎ、くるっと前後を反対にはくと、持っていた玩具をポケットに入れて満足そうな表情をしていました。状況に応じて自分で考え、臨機応変な行動をする姿に頭の柔らかさや機転の良さが感じられました。