



この時期は、つつい冷房を効かせすぎてしまいますが、体が冷えてしまうと、免疫力が低下してしまうので、注意が必要です。冷房だけに頼らず、風通しの良い衣服を着て涼しくなる工夫をしていきましょう。



★お知らせ★



新型コロナウイルスの感染予防のため、園見学や保育所体験などしばらくお休みをしております。開催が決まりましたら、スマイルキッズだよりでお知らせいたしますので、もうしばらくお待ちください。皆様にお会いできる日を楽しみに、今年度も様々な活動内容を計画していきますので、今後とも光明第四保育園スマイルキッズをよろしくお願いいたします。



★ご紹介★

多摩養育園の facebook では、皆様楽しんでいただけるよう講座や体操などを掲載しております。ぜひご覧ください。また、光明第四保育園のホームページでは、手作り玩具の作り方を掲載しております。今回は、指先を使った遊びです。

ホームページはこちらをご覧ください。

<http://www.koumyou4.net>



★光明第四保育園のおやつメニューを紹介します★



★豆腐ドーナツ★

- 材料**
- ・ホットケーキ…100g
 - ・木綿豆腐…100g
 - ・油…適量
 - ・粉糖…適量

- 作り方**
- 1.軽く水切りした豆腐を手でつぶす。
 - 2.ホットケーキ粉を混ぜる。
 - 3.丸めながら170℃の油で揚げる。
 - 4.粉糖をまぶす。



《光明第四保育園の地図》



八王子駅より「大久保行き」「宝生寺団地行き」
西八王子駅より「織維団地行き」乗車
「横川」バス停下車徒歩3分

連絡先

社会福祉法人多摩養育園
光明第四保育園
042(625)4118

担当 田中・戸田
水島・谷村
浜中